

## الزعفران ينقى الجسم من السموم



الخميس 25 سبتمبر 2014 12:09 م

أكدت مجلة "فرويندين" الألمانية أن الزعفران يعد سلاحاً فتاكاً لطرد السموم من الجسم، حيث تعمل المواد الفيرة الموجودة به على تنشيط الكبد، إطلاق عملية طرد السموم، ودعم عملية الهضم

وللاستفادة من مزايا الزعفران الصحية، أوصت "فرويندين" بإذابة كمية من الزعفران في كوب من الماء وتناوله في الصباح للتخلص من سموم الجسم من ناحية، وبدء اليوم بنشاط وحيوية من ناحية أخرى، وفقاً لما ورد بوكالة الأنباء الألمانية.

غير أن المجلة الألمانية تحذر من تناول ماء الزعفران كل يوم، مؤكدة أن تناوله مرة كل شهر يكفي تماماً للتمتع بفوائده الصحية

من ناحية أخرى، يمتاز الزعفران بتأثير جمالي، حيث إن الاستحمام بماء الزعفران يساعد على التمتع ببشرة جميلة تخلو من العيوب وتشع نضارة وحيوية، فضلاً عن إمكانية استعماله كإضاءة نكهة مميزة على الطعام