

شنت المدرسة الثقيلة تؤثر علي العمود الفقري



الثلاثاء 28 أغسطس 2012 12:08 م

دقت دراسة طبية ناقوس الخطر من أن الشنت المدرسية الثقيلة والمكدسة بالكتب والكراسات بصورة تفوق الحاجة الدراسية اليومية للطفل تؤثر سلبا على سلامة وقوة ظهرالطفل وتعرضه لكثير من الاصابات الخطيرة[]

وأوضحت الابحاث الطبية التي أجريت بجامعة "واشنطن" الامريكية أن مايقرب من 70 ألف طفل تتراوح أعمارهم ما بين الخامسة والثامنة عشرة اضطروا فى عام واحد لدخول المستشفى لتلقى العلاج نتيجة لتأثرهم بإصابات فى الظهر والعمود الفقرى من جراء الأثقال و الابعاء التي تلقيه شنته المدرسة الثقيلة على ظهورهم[]

وتنصح "الاكاديمية الامريكية لجراحي العظام" وأولياء الامور بضرورة الانتباه إلى ثقل نشطة المدرسة التي يحملها الأطفال على ظهورهم مشددة على ماتسببه من مشكلات صحية خطيرة على سلامة العمود الفقرى فى مراحل متقدمة من أعمارهم[]

وشددت الاكاديمية فى معرض أحدث تقاريرها الصادرة فى هذاالصدد أن آلام الظهرالبسيطة التي قد يعانى منها الطفل تعد مؤشرا هاما وأوليا للمشكلات الصحية التي قد يعانى منها فيما يتعلق بالعمود الفقرى والعظام فيما بعد[]

أ ش أ