

# القرفة علاج لمرضى السكر



الأحد 25 يوليو 2010 12:07 م

25/07/2010

نافذة مصر / شبكة الإعلام العربية

كشفت دراسة حديثة أن القرفة مفيدة لمرضى السكرى لأنها تساعد الجسم على التعامل مع المواد السكرية بشكل أكثر فاعلية[] كما تساعد القرفة - بحسب الدراسة - على إعادة تفعيل الخلايا التي توقفت عن الاستجابة لهرمون الأنسولين؛ لذا يمكن لمرضى السكرى إضافة القرفة لغذائه اليومي بكمية معتدلة حتى لا يؤدي استعمالها إلى نتيجة عكسية . وأوضحت دراسة أن القرفة مليئة وطاردة للغازات وفاتحة للشهية ومدرة للبول، وتفيد في آلام الكلى، وتنبه أعصاب التخوق في الفم واللسان، وتساعد في الهضم، وتفيد في علاج الربو، وقابضة الإسهال[] وأشارت الدراسة إلى أن القرفة تنبه الرحم؛ ولهذا لا تفضل للحوامل . وكانت دراسات سابقة قد أكدت القرفة مهدئ طبيعي للأعصاب وأن تناول كوب من القرفة يضيف البهجة والسعادة على من يتناوله، حيث يتميز هذا المشروب برائحته النفاذة الجميلة التي تخرج مع العرق لتخفف من حدة رائحته[] وأشارت إلى أن القرفة تعد مفيدة في علاج العديد من الأمراض الأخرى مثل الربو والشلل واضطرابات الرحم والسيلان وتستخدم في بعض الأحيان كعامل مساعد في السيطرة على الحصبة الألمانية[] وأضافت أن القرفة تستخدم في شكل مجفف أو طبيعي بالغلي في الماء الساخن وتخلط مع العسل وتؤخذ يومياً في المساء لتعطي فائدة كبيرة للإنسان[]