

# العرقسوس شراب طبيعي له فوائد كثيرة



السبت 3 أبريل 2010 12:04 م

03/04/2010

نافذة مصر / شبكة الإعلام العربية

أكد الدكتور عمر زيدان أستاذ العلاج التحفظي بجامعة مينيسوتا بشمال الولايات المتحدة الأمريكية، أنه قد أجرى العديد من الأبحاث بالتعاون مع كلية الصيدلة جامعة المنصورة، وتم استخلاص مركبات من مواد طبيعية مثل العرقسوس، حيث ثبت أنه لديه كفاءة عالية في القضاء على البكتيريا التي تسبب التسوس [] ودعا زيدان للعودة إلى الطبيعة وشرب المشروبات الطبيعية التي ارتبطت بتراثنا بدون تحلية، وضرورة غسيل الفم بالطريقة الصحيحة واستخدام المعجون الذي يحتوي على مادة "الفلوريد" على الأقل مرتين في اليوم، ومن الأفضل ثلاث مرات في اليوم وضرورة أن تحتوي مياه الشرب على النسبة المطلوبة من "الفلوريد" للتأكد من مقاومة التسوس []

يذكر أن الدوائر العلمية العالمية أجمعت على أن من أبرز فوائد العرقسوس:

يساعد على شفاء قرحة المعدة خلال عدة أشهر []

له أثر فعال في إزالة الشحطة و الحرقة عند حدوثها .

يساعد على ترميم الكبد لإحتوائه على معادن مختلفة []

يعمل على إدرار البول []

يساعد في شفاء السعال المزمن []

يجلب الشهية باستعماله أثناء الطعام .

يسهل الهضم باستعماله بعد الطعام .

أفضل شراب مرطب للمصابين بمرض السكر لخلوه تماماً من السكر العادي .

منشط عام للجسم و مروق للدم .

يفيد في شفاء الروماتيزم لأحتوائه على عناصر فعالة .

يحتوي على الكثير من أملاح البوتاسيوم والكالسيوم وهرمونات جنسية ومواد صابونية .

يفيد في شفاء الروماتيزم لأحتوائه على عناصر تعادل الهدروكورتيزون ويساعد في تقوية جهاز المناعة في الجسم []