

لاعبو المنتخب يُؤدون مرانهم الأول استعدادًا للجابون



الاثنين 2 يناير 2017 08:01 م

أجرى لاعبو منتخب مصر المران الأول على الملعب الرئيسي باستاد القاهرة، اليوم الأحد، استعدادًا لبطولة أمم أفريقيا 2017 بالجابون، وشارك في المران جميع اللاعبين المصريين المقيدين بالقائمة، إضافة إلى العناصر الأربعة 4 من العناصر المحترفة خارج مصر، وأعلن المنتخب المصري بقيادة هيكتور كوبر قائمته التي ضمت 27 لاعبًا، والتي سيقبل عددها إلى 23.

وبدأ المران بمحاضرة تحفيزية في وسط الملعب لكوبر، طالب فيها اللاعبين بالتركيز التام، وأن يكون هدفهم إحراز البطولة، وأدى اللاعبون تدريبات بدنية لمدة نصف ساعة بعدها تحولوا إلى التدريبات التكتيكية والتسديد على المرمى والكرات العرضية، فيما قام الشائبي أحمد حجازي ومحمد ابراهيم تدريبات علاجية ثم انضم الأخير للمران الجماعي.