

دراسة: "دايت كولا" تزيد من فرص الإصابة بالسكري



الاثنين 24 أكتوبر 2016 01:10 م

يتجنب العديد منا المشروبات الغازية المحتوية على السكر، ويحافظ على تناول المشروبات الغازية الملائمة للحمية الغذائية "الدايت" في محاولة منه للحفاظ على الصحة العامة، إلا أن الباحثين وجدوا أن تناول كوبين من مشروبات "الدايت كولا" يضاعف خطر الإصابة بمرض السكري بما يزيد عن الضعف □

وبحسب التقرير الذي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية فإن الخبراء يعتقدون أن مشروبات الحمية الغذائية تجعلنا نشعر بمزيد من الجوع، مما يدفعنا إلى تناول المزيد من الوجبات الخفيفة الغنية بالسكر، كما أنهم يعتقدون أن المحليات الصناعية مثل "دايت كولا" تتداخل مع بكتيريا الأمعاء، وهو ما قد يؤدي إلى الإصابة بالسكري □

ووجد الباحثون في معهد "كارولينسكا" بالسويد أن الأشخاص الذين تناولوا كوبين من الكولا ازدادات لديهم فرص تطور النوع الثاني من السكري بمعدل 2.4 مرة، وشمل ذلك الكولا العادية والمحللة باستخدام المحليات الصناعية □

ويؤكد الباحثون أن المشروبات المحللة صناعياً مثل "دايت كولا" هي بنفس درجة سوء المحللة بالسكر "العادية".

وتقول كبير الباحثين "جوزفين لوفنبورج" إن المشروبات الغازية المناسبة للحمية الغذائية قد تحفز الشهية، وهو ما يؤدي إلى زيادة الوزن كما أن المحليات الصناعية الموجودة بها قد تؤدي إلى تفاعلات في النسيج الدهني والبكتيريا الموجودة في الأمعاء □

وتضيف "جوزفين" أن هذه المشروبات قد تجعل أجسامنا أقل تسامحاً مع الجلوكوز، وهو ما قد يؤدي إلى التسبب في النوع الثاني من السكري، وقد تحفز الشهية، مما يزيد من تناولنا من الأطعمة خاصة المحللة أو الغنية بالسكر، وبالتالي زيادة الوزن والإصابة بمرض السكري □