



الاثنين 14 ذو القعدة 1446 هـ - 12 مايو 2025

أخبار النافذة

[يولا" بهاجم الإخوان بعد حادثة الطفل ياسين.. ومراقبون يذكرونه بمواقفه داخل مؤسسته! طلاب الأزهر يتصدرون في الفيحاء.. لماذا" بهاجمون العلوم الشرعية؟ تطبيع قريب بين السعودية و"إسرائيل".. هذه أبرز دلالاته "الأزهر" يفرض رؤيته.. برلمان السيسي يقبل التعديلات على "الفتوى الشرعية" فشل حكومة السيسي في إدارة الأزمات.. البنزين المغشوش من النفي إلى التعويض "لتركبوها" لا "لتأكلوها".. تحذير من تسرب لحوم الحمير للأسواق بسبب الصين من العاصمة الإدارية إلى الأموال الساخنة: "غسيل الأموال" في مصر عبر استثمارات وهمية وديون غامضة إرتباك هندي بعد الرد الباكستاني: نودلهي تستنجد بحلفائها العرب لاحتواء التوتر](#)

□

Submit

Submit

- الرئيسية
- الأخبار
 - اخبار مصر
 - اخبار عالمية
 - اخبار عربية
 - اخبار فلسطين
 - اخبار المحافظات
 - منوعات
 - اقتصاد
- المقالات
- تقارير
- الرياضة
- تراث
- حقوق وحريات
- التكنولوجيا
- المزيد
 - دعوة
 - التنمية البشرية
 - الأسرة
 - مديا

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [منوعات](#)

ديلي ميل : تناول خل التفاح يومياً يقلل الكوليسترول بنسبة 13 بالمائة





الاثنين 3 أكتوبر 2016 11:10 م

اكتشف علماء بريطانيون أن تناول خل التفاح يوميًا يقلل من مخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية والأزمات القلبية، بحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

ووجد العلماء بجامعة "برمنجهام" بالمملكة المتحدة أن تناول شرب 30 ملليمتر من خل التفاح المذاب في 220 ملليمتر من الماء كل يوم قبل الطعام يقلل من نسبة الكوليسترول بنسبة 13 بالمائة.

ويشار إلى أن خل التفاح له العديد من الفوائد الصحية، حيث يقال أن له قدرة على معالجة حب الشباب، وتخفيف الآلام، وألم المفاصل، ويحفز خسارة الوزن .

وبالرغم من ذلك، فإن العلماء يحذرون من استبدال الأدوية المخفضة للكوليسترول بتناول مزيد من خل التفاح، حيث تقلل هذه الأدوية الكوليسترول بنسبة 30 بالمائة.

[تقارير](#)

[من الأطباء إلى المحامين والعسكريين ومن سناء للوراق إلى مطروح... لا أمان لأحد بمصر في ظل حكم السيسي](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 07:20 م

[تقارير](#)

[ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 04:30 م

[مقالات متعلقة](#)

حار ودنز ناك.. سيك ف عويسلا : "يريح دمحا" رخلسلا طاشانلا تاقلاد شدحا

[أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري": الأسبوع ف كيس... كان زندوراج](#)

..لايراناغم ..لايراناغم {سيك ف عويسلاً} : "ي ريح دمأ" رخاسلا طشانلا تاقلاد شدأ

أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري": {الأسوع ف كيس} معانا ريال... معانا ريال...
!!؟باجحلا قحيش لاد ةنانقلا ةبوع ءارو انا م

ماذا وراء عودة الفنانة حلا شيخة للحجاب؟!!
ة رارحلا ي في ثانتثسا علقتر ادعب ءاعبر لأ ن م ازابنعا دلايلا برصة ةدراية جوم

موجة باردة تضرب البلاد اعتبارًا من الأربعاء بعد ارتفاع استثنائي في الحرارة

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحرابات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025