



الإثنين 14 ذو القعدة 1446 هـ - 12 مايو 2025

أخبار النافذة

يولا" بهام الإخوان بعد حادثة الطفل ياسين.. ومراقبون يذكّرون بموافقه داخل مؤسسته! طلاب الأزهر يتصدون في الفيزياء.. لماذا؟
يهاجمون العلوم الشرعية؟ تطبع قرب سن السعودية و"إسرائيل".." هذه أبرز دلائله "الأزهر" يفرض رؤيته.. برلمان السيسي يقبل التعديلات على "الفتوى الشرعية" فشل حكومة السيسي في إدارة الأزمات.. البنزين المغشوش من النفي إلى التعويض "لتركوها" لا "لتأكلوها".." تحدّر من تسرب لحوم الحمير للأسواق بسب الصن من العاصمة الإدارية إلى الأموال الساخنة: "غسل الأموال" في مصر عبر استثمارات وهنية وديون غامضة ارتياك هندي بعد الرد البالكستاني: نبودلهي تستجده بحلفائها العرب لاحتواء التوتر



□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)

- [الأخبار](#)

- [أخبار مصر](#)
- [أخبار عالمية](#)
- [أخبار عربية](#)
- [أخبار فلسطين](#)
- [أخبار المحافظات](#)
- [منوعات](#)
- [اقتصاد](#)

- [المقالات](#)

- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)

- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)

[الرئيسية](#) » [الأخبار](#) » [منوعات](#)

ديلي ميل : تناول خل التفاح يومياً يقلل الكوليسترول بنسبة 13 بالمائة





الاثنين 3 أكتوبر 2016 م 11:10

اكتشف علماء بريطانيون أن تناول خل التفاح يومياً يقلل من مخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية والأزمات القلبية، بحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

ووجد العلماء بجامعة "برمنجهام" بالمملكة المتحدة أن تناول شرب 30 ملليمتر من خل التفاح المذاب في 220 ملليمتر من الماء كل يوم قبل الطعام يقلل من نسبة الكوليسترول بنسبة 13 بالمائة.

ويبشر إلى أن خل التفاح له العديد من الفوائد الصحية، حيث يقال أن له قدرة على معالجة حب الشباب، وتحفيض الآلام، وألم المفاصل، ويعزز خسارة الوزن.

وبالرغم من ذلك، فإن العلماء يحذرون من استبدال الأدوية المخصصة للكوليسترول بتناول مزيد من خل التفاح، حيث تقلل هذه الأدوية الكوليسترول بنسبة 30 بالمائة.

تقارير

[**من الأطبياء إلى المحامين والعسكريين ومن سيناء للوراق إلى مطروح... لا أمان لأحد بمصر في طل حكم السيسي**](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 07:20 م

تقارير

[**ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟**](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 04:30 م

مقالات متعلقة

حار ودنس ناك.. سيدك ف عويسلاً : "يريجي مدحأ" رخاسلا طشانلا تاقلاخ ثدحأ

أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحري" : الأسبوع ف كيس .. كان زندوراج

..لـا يـاـرـاـنـعـمـ ..لـا يـاـرـاـنـعـمـ {سـيـكـفـ عـوـيـسـلـاـ} : "يـرـيـحـيـمـ حـاـ" بـرـخـالـاـ طـشـانـالـاـ تـلـفـاـحـ ثـدـحـاـ

أحدث حلقات الناشر "أحمد بحري": [\[الأسبوع في كيس\] معانا ريال.. معانا ريال..](#)

!!؟بـاجـحـلـاـ تـحـيـشـ لـاـحـةـ نـانـفـالـاـ ـدـوـعـ ءـارـوـ اـذـامـ

[مـاـذـاـ وـرـاءـ عـوـدـةـ الـفـنـانـةـ حـلـاـ شـحـةـ لـلـحـابـ؟ـ؟ـ](#)

ةـرـاجـلـاـيـ فـيـ ئـانـتـسـاـ عـاـفـتـرـاـ حـعـرـ عـاـعـبـرـاـ لـأـنـ مـاـ زـاـبـتـعـاـ دـلـابـلـاـ بـرـصـةـ ةـدـرـابـةـ جـوـمـ

[مـوـحـةـ بـارـدـةـ تـضـرـبـ الـبـلـادـ اـعـتـيـاـرـاـ مـنـ الـأـرـبـعـاءـ بـعـدـ اـرـتـفـاعـ اـسـتـثـنـائـيـ فـيـ الـحـرـارـةـ](#)

- [التكولوجيا](#)
- [دعوه](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق و حريات](#)

□

-
-
-
-
-
-

إـشـتـرـكـ

أـدـخـلـ بـرـيـدـكـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

© جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر 2025