

الكرفس والبقدونس يقيان من سرطان الدم



الخميس 1 يناير 2004 12:01 م

04/02/2010

قال علماء هولنديون إن أكل الكرفس والمقدونس وهما نباتان يحتويان على مادة فلافانويد أبيتجين قد يساعد في الوقاية من الإصابة بسرطان الدم وذكر مايكل بيبلينبوسش من جامعة جرونينجن الهولندية أن اختبارات أظهرت أن مركب الأبيتجين الموجود في الفواكه والخضروات قادر على منع تطور نوعين من الخلايا الخاصة بسرطان الدم "لوكيميا" وتقليل فرص نشاطها

وأضاف أن نتائج الاختبارات تشير إلى أن الأبيتجين قد يعول عليه في الوقاية من سرطان الدم

لكنه حذر من أن دراسته توصلت أيضا إلى أن هذا المركب يتمتع بخصائص مقاومة للعلاج الكيميائي أي أنه قد يتعارض مع علاجات أشخاص مصابين بسرطان الدم وكتب بيبلينبوسش في دراسة نشرتها دورية موت الخلايا وأمراضها "قد يكون الأبيتجين عاملا مفيدا في الوقاية من الإصابة بسرطان الدم لكن لا يجب في الوقت نفسه اعتباره علاجاً كيميائياً للمرض لأنه من الممكن أن يتعارض مع الآثار الإيجابية للعلاج"

والفلافانويد مركب له خصائص مضادة للأكسدة تحمي الخلايا من التلف

وأشارت دراسات سابقة إلى أن الأبيتجين الموجود في الكرفس والمقدونس وصلصة الطماطم وغير ذلك من الأطعمة النباتية قد يكون مفيدا أيضا للوقاية من سرطان المبيض

المصدر : وكالات