

## دراسة: زيت السمك يقي من الإصابة بالأمراض العقلية



الخميس 1 يناير 2004 12:01 م

**03/02/2010**

كشفت دراسة طبية أن تناول كبسولة يومية من زيت السمك يمنع الإصابة بالأمراض العقلية للاشخاص الأكثر عرضة للإصابة بهذه الأمراض .  
ونقلت شبكة بي بي سي الإخبارية البريطانية الثلاثاء عن الدراسة التي نشرت بدورية ارشيفيات الصحة العقلية إن برنامجا لمدة 3 أشهر من تناول زيت السمك ثبت فعاليته  
مثل العقاقير وأدى إلى خفض معدلات الإصابة بالأمراض العقلية مثل " الشيزوفرنيا" بواقع الربع .  
وأعرب الباحثون عن اعتقادهم بأن مادة أوميغا3 الموجودة في زيت السمك والمعروفة بفائدتها الكبيرة في الوقاية من أمراض القلب هي سبب الفوائد الصحية للمخ .  
ويذكر ان الباحثون الذين أعدوا الدراسة قد اكتشفوا أن العلاج بمواد طبيعية يمكن أن يحول أو على الأقل يؤخر الإصابة بأي خلل عقلي يعطى الأمل بإمكانية التوصل لبدائل  
للعقاقير .

المصدر : أ ش أ