

# أفضل برنامج ليوم عرفة!!



الثلاثاء 22 سبتمبر 2015 12:09 م

## بقلم : د[خالد أبوشادي

- ١\_ نم ليلتك مبكراً ما استطعت بنية التقوي على طاعة الله لتنال بنومك الليلة أجراً
- ٢\_ قم قبل الفجر للسحور، فإن الله وملائكته يصلون على المتسحرين
- ٣\_ صلّ ٤ ركعات قيام على الأقل وادع ربك وأنت ساجد بخير الدنيا والآخرة مع البكاء والتباكى
- ٤\_ اقض وقتاً قبل الفجر في الاستغفار حتى تُكْتَبَ من المستغفرين في الأسفار
- ٥\_ استعد لصلاة الفجر قبل الآذان بخمس دقائق، واستشعر أن ذنوبك تخرج مع آخر قطرة لكل عضو وأنت تتوضأ
- ٦\_ قل دعاء ما بعد الوضوء: أشهد أن لا إله إلا الله، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله، اللهم اجعلني من التوابين، واجعلني من المتطهرين (تُفْتَحُ له أبواب الجنة الثمانية).
- ٧\_ صلّ الفجر واجلس في مصلاك إلى ما بعد الشروق ب ١٥ دقيقة
- ٨\_ ابدأ التكبير بعد السلام مباشرة
- ٩\_ اجلس في مُصَلَّاك حتى الشروق تقرأ القرآن مع تسيح وتهليل وتحميد، ولا تنس أذكار الصباح .
- ١٠\_ صلّ ركعتي بعد شروق الشمس ليكتب الله لك أجر حجة وعمرة، وإياك أن تضيعها
- ١١\_ أنت الآن مخير إن استطعت ألا تنام اليوم كاملاً فلا تضع ثانية واحدة في فير ذكر ودعاء وكن على يقين بالإجابة
- ١٢\_ أو تنام ساعة أو ساعتين تنوي بذلك التقوي على طاعة الله سائر اليوم
- ١٣\_ ثم قم من النوم لتتوضأ وتصلي ٤ ركعات ضحى على الأقل، وتنوع بين الطاعات حتى لاتمل: تكبير ذكر تلاوة القرآن
- ١٤\_ صلّ الظهر وكبّر وسبّح واقراً شيئاً من القرآن
- ١٥\_ أكثر من قول: لا إله إلا الله وحده لا شريك له لله الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، فهو أفضل الدعاء يوم عرفة!!
- ١٦\_ صلّ العصر وكبّر وابدأ بأذكار المساء .
- ١٧\_ اقرأ القرآن إلى قبل المغرب بساعة تقريبا، ثم أتبعه بالدعاء بخشوع ولا تنس إخوانك المستضعفين في كل مكان، وأقصنا الأسير .
- ١٨\_ ادع الله أن لا تغرب شمس يوم عرفة إلا وأنت من عتقائه

١٩\_ إِيَاكَ أَنْ تَظُنَّ أَنَّكَ بِاجْتِهَادِكَ فِي يَوْمِ عَرَفَةَ خَيْرٌ مِنْ غَيْرِكَ، فَأَنْتَ لَا تَضْمَنُ الْقَبُولَ لَكِنَّكَ تَرْجُوهُ، وَإِنْ ضَمِنْتَهُ لَمْ تَضْمَنْ الثَّبَاتَ، فَإِنَّ إِبْلِيسَ عَبَدَ اللَّهَ دَهْرًا مَعَ الْمَلَائِكَةِ ثُمَّ صَارَ إِلَى مَا صَارَ إِلَيْهِ، فَلَا تُعْجَبْ بِعَمَلِكَ، وَسَلِ اللَّهَ الْقَبُولَ وَالثَّبَاتَ، وَأَيُّقِنْ بِالْإِجَابَةِ □

٢٠\_ مَعَ آذَانِ الْمَغْرَبِ: اِبْدَأِ الْإِفْطَارَ وَلَا تَنْسَ أَنْ لِلصَّائِمِ دَعْوَةَ لَا تُرَدُّ □