

# "الحجامة" سلاح الأمريكان في أولمبياد ريو دي جانيرو



الاثنين 8 أغسطس 2016 12:08 م

كتب: - محمد عبدالعزيز

لجأ بعض الرياضيين المشاركين في دورة الألعاب الأولمبية المقامة حاليا في ريو دي جانيرو بالبرازيل، إلى أسلوب العلاج "بالحجامة" للتخلص من آلام الجسم □

وظهر عدد من الرياضيين بفريق الولايات المتحدة الأمريكية خلال مشاركتهم بعلامات دائرية على أكتافهم وظهورهم بسبب استخدام الحجامة □

وذكرت صحيفة ديلي ميلي البريطانية أن مجموعة من الرياضيين لجأوا لهذه الطريقة في العلاج، والتي تستخدم في مصر والصين، للتخلص من آلام الجسم، مشيرة إلى أنه سبقهم في استخدامها مجموعة من المشاهير مثل الفنانة جينفر انيستون، والسباح مايكل فيليبس □

وكان لاعب الجمنازم أليكس نادور الذي يمثل الولايات المتحدة، ظهر خلال منافسات أمس السبت بعلامات الحجامة على كتفه، ونشر صورته عبر إنستغرام وكتب: "سر جديد للتخلص من آلام الجسم التي يسببها الجمناز، أنه أفضل من المال الذي أنفقته على أي شيء آخر".

وأتم: "نشعر بآلام في أجسادنا بعد اللعب لفترات طويلة، والحجامة أفضل شيء قممت به، خلصني من الكثير من الألم".

الحجامة هي العلاج عن طريق مص وتسريب الدم عن طريق استعمال الكاسات □ ويكون بطريقتين : الحجامة الرطبة والحجامة الجافة □

وقد ثبت أن النبي احتجم وأعطى الحجام أجره وقال: "إن أمثل ما تداويتم به الحجامة" (صححه الألباني).