

# "الحجامة" سلاحالأمريكاني في أولمبياد ريو دي جانينرو



© Getty Images

الاثنين 8 أغسطس 2016 م

كتب: - محمد عبدالعزيز

لجأ بعض الرياضيين المشاركون في دورة الألعاب الأولمبية المقامة حالياً في ريو دي جانينرو بالبرازيل، إلى أسلوب العلاج "بالحجامة" للتخلص من آلام الجسم.

وظهر عدد من الرياضيين بفريق الولايات المتحدة الأمريكية خلال مشاركتهم بعلامات دائرة على أجسامهم وظهورهم بسبب استخدام الحجامة.

وذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية أن مجموعة من الرياضيين لجأوا لهذه الطريقة في العلاج، والتي تستخدم في مصر والصين، للتخلص من آلام الجسم، مشيرة إلى أنه سبق لهم في استخدامها مجموعة من المشاهير مثل الفنانة جينفر ايفتون، والسباح مايكيل فيليبس.

وكان لاعب الجمباز أليكس نادور الذي يمثل الولايات المتحدة، ظهر خلال منافسات أمس السبت بعلامات الحجامة على كتفه، ونشر صورته عبر انستجرام وكتب: "سر جديد للتخلص من آلام الجسم التي يسببها الجمباز، أنه أفضل من المال الذي أنفقته على أي شيء آخر".

وأتم: "تشعر بآلام في أجسادنا بعد اللعب لفترات طويلة، والحجامة أفضل شيء قمت به، خلصني من الكثير من الألم".

الحجامة هي العلاج عن طريق مص وتسرير الدم عن طريق استعمال الكاسات ويكون بطريقتين : الحجامة الرطبة والحجامة الجافة.

وقد ثبت أن النبي احتجم وأعطى الحجام أجره وقال: "إن أمثل ما تداويتم به الحجامة" (صحنه الألباني).