

سئمت معصية كلما تبت منه وقعت فيها .. وهى مشاهدة الافلام الاباحية !



السبت 23 يوليو 2016 06:07 م

[] خالد أبو شادي، عبر حسابه الشخصي بموقع التواصل الاجتماعي "ask":

س : يا دكتور بالله ساعدنى انا سئمت معصيه كلما تبت منه وقعت فيها وهى مشاهدة الافلام الاباحية مع العلم انى من ابناء الدعوة اقع فيها واتوب منها وانقطع لفترة طويله حتى اظن ان الله صرفنى عنها ثم انتكس واقع فيها ثانياً؟

ج: أخي في الله .. ليس هناك عصا سحرية تتخلص بها من ذنوب الخلوات، وأبرزها: مشاهدات المواقع الإباحية، فالإيمان يزيد وينقص، فإذا زاد ابتعدت عنها، وإن نقص زاد تعرضك لمشاهدة الحرام[]

ما أوصيك به وأوصي كل شاب لا زال يتألم من مشاهدة الحرام ما يلي:

1- الفراغ فيه يُمّ قاتل: فلا بد من شغل الأوقات، والتنويع في هذا ما بين رياضي ومهني وتروحي واجتماعي وأسري وخدمي، والتخطيط لملاً الفراغ هو تخطيط لسد مداخل الشيطان ومحاصرة محاولات تسله إلى القلب[]

2- الشخص المهموم بأمر يتبعد عنه نيران الشهوة على قدر همومه، فلا بد من ملاً فراغك (الشعوري)، وذلك في الأساس بأن تحمل همّ غيرك من الناحية الدعوية .. أو الخيرية .. واجعل هذا من مهامك الاحترافية، بمعنى أنها تشغل جزءاً من تفكيرك اليومي وتخطيطك لحياتك[]

3- الخلوة أقلل منها قدر المستطاع: لا تجلس وحدك، ولا تغلق عليك باب حجرتك، ولا تخلد إلى نومك إلا مرهقاً متعباً، فذلك أدعى لمحاصرة شهواتك[]

4- واجعل جهازك بين أفراد أسرته، وذلك يقلل فرص تصفحك لهذه المواقع وحدك[]

5- التوبة أعمال وليست أقوال: فإذا زلّت قدمك مرة فأتبع السيئة بالحسنة، وأسرع بالتوبة قبل نسيان الذنب (وقوع الذنب على القلب كوقوع الدُّهن على الثوب؛ إن لم تعجّل غسله انبسط)

6- واجعل ذنبك لك معلماً، فسائل نفسك: كيف سقطت فيه، وكيف أجتنب السقوط المرة المقبلة، وهذا تصل إليه عبر جلسة محاسبة وتفكر، وهذه من أهم العبادات القلبية المؤثرة[]

7- إياك باليأس: المعركة مع الشيطان كُرّ ومُرّ، والحروب بسجال، مرة لك ومرة عليك، وما دمت تحاول وتقاوم فقلبك حي لم يستسلم، وفرص فوزك لا تزال سانحة[]

8- ورد الدعاء اليومي سلاح تتنرّس به ضد الشيطان، وأهمه الدعاء بالمأثور: اللهم إني أسألك خشيتك في الغيب والشهادة، اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى، اللهم اقسم لي من خشيتك ما تحول به بيني وبين معاصيك، وغيرها من الأدعية[] واجعل للدعاء وقتاً ثابتاً جَدّاً لو كان عقب كل صلاة مكتوبة ، وفي سجودك، ووقت الأسحار أو الثلث الأخير من الليل من كل يوم[]

9- أكثر من الصيام: يومان كل أسبوع إن استطعت، من أحسن في نهاره كافأه الله في ليله، ومن مكافأة الله لك بالليل أن يحول بينك وبين معصيته وذنوب خلوتك

10- وأخيراً مشاهدة الحرام عَرَضَ لمرَض، والمرض هو ضعف الإيمان، فكل ما تستطيع به تقوية إيمانك فأقبل عليه، وكل ما يضعف إيمانك ومن ثَمَّ مناعتك فأعرض عنه

.. .. تلك عشرة كاملة، فحافظ عليها؛ إنك إن فعلت أدَّيت ما عليك، ولك ربُّ شكور يهرول إليك إن مشيت إليه، ويكافئك على القليل بالكثير، ومُحال أن يخذل من لجأ إليه صادقاً واستغاث به مشفقاً

أبشِّر!!

رابط السؤال والإجابة بالموقع : [من هنا](#)