

ضيق التنفس أول علامة لأنفلونزا الخنازير



الخميس 1 يناير 2004 12:01 م

5/12/2009

نافذة مصر / أخبار مصر

نصح الدكتور مصطفى اورخان مؤسس مركز الصحة العالمية للأنفلونزا للمصل واللقاح بعمل تحليل فوري عند الشعور بضيق فى التنفس ، مشيراً الى أن مضادات الأكسدة تقى من الإصابة بالإلتهاب الرئوى[]
فى الوقت نفسه كشف عن أن لقاح فيروس إنفلونزا الخنازير يعطى حصانة حتى شهر يوليو المقبل وأن العالم سيحتاج لقاحاً آخرًا فى شهر أكتوبر القادم لاسيما مع إمكانية تحوره فى العام القادم[]
وقال اورخان - فى حوار مع برنامج صباح الخير يا مصر بالتلفزيون المصرى الجمعة - أن أعراض إنفلونزا الخنازير بدأت تتباين من حالة الى أخرى ، وتنوعت بين قىء وإرتفاع فى درجة الحرارة وكحة وألم بالعظام ناصحاً بضرورة عمل تحليل فوري عند الشعور بضيق فى التنفس يصاحبه إرتفاع فى درجة الحرارة حتى يتفادى المريض حدوث مضاعفات[]
وشدد الخبير المصرى على ضرورة عمل فحص مبكر خلال 48 ساعة من ظهور الأعراض السابقة لأن أخذ عقار التاميفلو فى وقت مبكر يجعله أكثر فاعلية ، كما يحول دون حدوث مضاعفات فجائية مثل النزيف والإلتهاب الرئوى المزوج ، مشيراً الى أن التاميفلو يكون عديم التأثير فى حالة وجود مضاعفات لدى المريض[]
وأضاف اورخان أن الأطعمة التى تحتوى على مضادات أكسدة مثل البروكلى والبرتقال والشاي الأخضر والبصل والثوم لها أهمية كبيرة فى رفع الجهاز المناعى للجسم ، والوقاية من أعراض إنفلونزا الخنازير وبخاصة الإلتهاب الرئوى[]
وأعرب عن قلقه ازاء تزايد عدد الوفيات من جراء الإصابة بإنفلونزا الخنازير خلال الفترة المقبلة ناصحاً الحجاج العائدين من الأراضى المقدسة بعدم الخروج من منازلهم أو إستقبال زوار إلا بعد مرور أسبوع وفى حالة إضطرابهم عليهم إتباع سبل الوقاية وإرتداء كمادات حتى لا تنتقل العدوى[]
وقال اورخان إن فيروس الإنفلونزا الموسمية يحدث له تحور كل عام ، وقد رصدت بعض الدول مثل فرنسا وإيطاليا والنرويج حالات تحور لفيروس انفلونزا الخنازير ، مشيراً الى أن مصر بعيدة عن حدوث هذا التحور .