

يومك في رمضان (الدكتور راغب السرجاني)



الأربعاء 9 يوليو 2014 12:07 م

موقع الإتحاد العالمي لعلماء المسلمين

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله، أما بعد فقد بدأ شهر رمضان وبدأ معه سباق الطاعات وحتى لا يفوتنا هذا الكم الهائل من الحسنات لابد أن نضع لأنفسنا برنامجاً عملياً طموحاً

نصائح عامة:

- هذا البرنامج مقترح يمكن تعديله حسب ظروف كل شخص
 - اجعل الصلاة دائماً فاصلاً بين كل مرحلتين في البرنامج (صلاة الجماعة).
 - لو فات شيء مهم في مرحلة من المراحل حاول قضاؤه في مرحلة أخرى
 - انتبه للفراغات البينية أثناء اليوم بين عمل وآخر مثل وقت المواصلات وانتظار عبادة (الفراغ بين الأذان والإقامة) واقضه فيما ينفع كقراءة القرآن وذكر الله تعالى
 - مشاركة إخوانك وأصدقائك وأهلك في البرنامج للتشجيع وعدم الفتور
 - إصلاح ذات البين
- مراحل البرنامج (10 مراحل):
- 1- وقت السحر
 - صلاة ركعتين خفيفتين أو أكثر (قيام الليل).
 - السحور (تسحروا فإن في السحور بركة).
 - الاستغفار (مع استحضر مشهد سؤال الله عن الذنوب يوم القيامة).
 - 2- صلاة الفجر
 - ترديد الأذان
 - صلاة ركعتي الفجر في المنزل أو المسجد
 - نية الاعتكاف عند دخول المسجد (لأي مدة و في أي وقت).

- دعاء دخول المسجد (بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله اللهم اغفر لي ذنوبي و افتح لي أبواب رحمتك).

- الدعاء بين الأذان و الإقامة لا يرد[]

- استحضر القلب في الصلاة و شهود الملائكة و شهود الصلاة و حمد الله على توفيقه[]

- أذكار بعد الصلاة[]

- حضور مجلس العلم إذا كان هناك مجلس علم[]

3- الوقت بعد صلاة الفجر حتى الشروق

- (من صلى الغداة في جماعة ثم قعد يذكر الله حتى تطلع الشمس ثم صلى ركعتين كانت له كأجر حجة وعمرة تامة تامة تامة) حديث شريف[] والذكر يشمل قراءة القرآن - أذكار الصباح - الدعاء حتى بعد الشروق ثلث ساعة ثم صلاة ركعتين أو 4 أو 6 أو 8 ركعات[]

4- وقت العمل أو الدراسة

- الإلتقان في العمل عبادة ويؤدي إلي جعل الدخـل حلالاً صافياً[]

- تجنب الإساءة إلي أحد وعدم مقابلة إساءة أحد بإساءة بل بإحسان[]

- عدم النظر إلي مدة العمل أو الدراسة على أنها ضياع لفرص الطاعة في رمضان بل استحضر النية في إخلاص العمل[]

- الحرص علي الصلوات في جماعة[]

5- بعد العمل حتي العصر (القيولة)

- النوم في هذه الفترة سنة (إذا كانت ليست ضمن وقت العمل) مع استحضر نية النوم للتقوي على العبادة[]

6- من العصر إلي المغرب

- صلاة العصر في جماعة (من صلي البردين دخل الجنة)، والبردان هما صلاتي الصبح والعصر[]

- بعد صلاة العصر ننظم لقاء يومي للأسرة لتدارس القرآن أو كتاب ديني[]

- تلاوة أذكار المساء[]

7- من المغرب إلي العشاء

- الإحساس بفرحة الإفطار[]

- إن للصائم عند فطره دعوة لا ترد[]

- الدعاء عند الإفطار (ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله).

- صلاة المغرب في جماعة[]

- تناول إفطار خفيف (تمر ولبن) و صلاة المغرب ثم تناول الإفطار[]

8- صلاة العشاء والقيام

- تخفيف الطعام يساعد على النشاط و التركيز و القدرة على القيام بهما[]

- اختيار المسجد الذي تصلى فيه القيام[]

- مسجد يختم القرآن كاملاً في أثناء رمضان[]

- يفضل أن يكون قريباً من المنزل[]

- يفضل أن يكون القارئ حسن الصوت[]

- يفضل الذهاب مع الأصدقاء كوسيلة من وسائل الدعوة[]

- الذهاب للمسجد بدون أطفال قدر المستطاع لعدم إشغال المصلين عن الصلاة[]

- التدبر في كل كلمة يقرأها الإمام أثناء الصلاة وكذلك الدرس لأنه درس علم[]

9- بعد صلاة القيام إلى النوم

- استكمال الورد القرآني[]

- القيام بأي عمل مفيد مثل صلة الرحم[]

10- النوم

- استحضر نية التقوي على العبادة[]

- النوم على الطهارة و على الشق الأيمن و قراءة الأذكار[]

- لا داعي لمشاهدة التلفزيون بالمرّة[]

أيام خاصة:

يوم الجمعة (طوال العام و ليس في رمضان فقط) :

- غسل الجمعة[]

- التبكير للصلاة[]

- التطيب[]

- قراءة سورة الكهف[]

- تحري ساعة الإجابة (آخر ساعة قبل صلاة المغرب).

- الإكثار من الصلاة على الرسول (صلى الله عليه و سلم).

- التركيز وتكثيف أداء العبادات[]

- قضاء ما فات من أعمال خلال الأسبوع[]

- صلة الأرحام وزيارة الأصدقاء[]

العشر الأواخر من رمضان:

- كان الرسول (صلى الله عليه و سلم) إذا دخل العشر الأواخر أحيا الليل كله، وأيقظ أهله، وجد وشد المنزلة[]

- يفضل التفرغ في هذه الفترة قدر المستطاع[]

- الاعتكاف[]

- صلاة التهجد[]

- تحري ليلة القدر (الليالي الوترية من العشر الأواخر من رمضان) وهي هدية من الله لا تقدم إلا لمن اجتهد طوال الشهر[]

- إخراج زكاة المال وهي فرض[]

- عدم الانشغال بتجهيزات العيد (يتم التجهيز لها قبل رمضان أو على الأقل قبل العشر).

ليلة العيد:

- الاتصال بكل الأهل والأصحاب والجيران والمعارف وتهنئتهم بالعيد بالدعاء (تقبل الله منا ومنكم).

- إدخال السرور على الأطفال: الملابس والعيدية[]

- التوسعة على الأسرة في الطعام والشراب والمتعة[]

- إدخال السرور على الفقراء[]

ماذا بعد رمضان؟

- رمضان هو برنامج تدريبي للتدريب على العبادة الصحيحة طوال العام[]

- مقياس تقبل الطاعة في رمضان تكملتها بعد رمضان وزيادتها وتحقق التقوى في رمضان وبعد رمضان[]

- صيام 6 أيام من شوال