

الصحة العالمية: القهوة والشاي الساخن يرفعان خطر الإصابة بسرطان المريء



الأربعاء 15 يونيو 2016 08:06 م

واصل الأبحاث الطبية التأكيد على المخاطر الصحية للمشروبات الساخنة جدا، وأنها ترفع خطر الإصابة بسرطان نظرا لتعريض الفم والمريء لدرجات حرارة عالية باستمرار، ويأتى هذا فى الوقت الذى يلجأ فيه الكثير من الأشخاص إلى تناول المشروبات الساخنة بكثرة

وفى هذا السياق حذرت منظمة الصحة العالمية WHO من المخاطر الصحية لمشروبات الشاي والقهوة الساخنة جدا التى تزيد حرارتها عن 65 درجة سيليزية، مؤكدة أنها ترفع خطر الإصابة بسرطان المريء، وذلك بعد تقييم أكثر من 1000 دراسة علمية حول مشروب القهوة وعلاقته بسرطان

ومن جانبه قال كريستوفر وايلد، مدير الوكالة الدولية لأبحاث السرطان، التابعة لـ WHO إن الحرارة المرتفعة لمشروب الشاي أو القهوة هى المسئولة عن رفع خطر الإصابة بسرطان وليس المشروب نفسه، مشددا على ضرورة الانتظار حتى تنخفض درجة حرارة المشروب ثم تناوله، وبهذا القرار تنضم المشروبات الساخنة إلى المسببات المحتملة للسرطان

وأوصت الأبحاث الطبية السابقة بضرورة الانتظار 4 دقائق على الأقل قبل تناول مشروب الشاي الساخن حتى تنخفض درجة حرارته كي نتجنب المخاطر الصحية المحتملة

وكانت العديد من الأبحاث الطبية التى نشرت فى الصين وإيران وتركيا وأمريكا الجنوبية، قد أكدت أن تناول المشروبات التى ترتفع درجة حرارتها عن 70 درجة سيليزية ترفع خطر الإصابة بسرطان المريء، مضيفة أنه كلما ترتفع درجة الحرارة كلما ترتفع مخاطر حدوث السرطان

وفى الوقت نفسه، قررت الوكالة الدولية لأبحاث السرطان عدم اعتبار القهوة من مسببات الأورام، وإزالتها من قائمة المسببات المحتملة للسرطان "Group 2B" إلى المجموعة الثالثة "Group 3"، التى تضم الأشياء التى لم يثبت علاقتها بحدوث السرطان

وكانت منظمة الصحة العالمية قد قررت منذ عام 1991 ضم القهوة إلى قائمة الأشياء المحتمل تسببها فى السرطان قبل أن تقرر إزالتها من هذه القائمة مؤخرا

وكشفت دراسة حديثة نشرت منذ عدة أشهر بمجلة "Circulation" أن تناول القهوة بشكل منتظم يحد من خطر الوفاة بأمراض القلب والسكري واضطرابات المخ