

6 أعشاب طبيعية تساعدك على التخلص من البعوض



السبت 11 يونيو 2016 05:06 م

أثبتت دراسة حديثة نشرتها مؤسسة الحيوانات البرية الألمانية أن البعوض لديه قدرة على شم ضحاياه، وهو يجذب إلى بعض الروائح التي يطلقها جلد الإنسان ، وهو ما يفسر استهداف البعوض لشخص دون آخر

عوامل جذب البعوض

رائحة العرق ليست محببة للبعوض، وذلك خلافاً لما يعتقد البعوض ، لذلك يحاول البعوض الابتعاد عن هذه الروائح، إلا أن ما يجذبه في الواقع هو درجة حرارة البشرة، فالبعوض يفضل البشرة الدافئة ، كما أن بعض الأحماض الدهنية وروائح الأمونيا أو اللاكتيز التي يفرزها الجسم محببة أيضاً للبعوض، وتساعد على اختيار ضحاياه ، وفق "دويتشه فيله "

نصائح لمواجهة البعوض

وقدمت الدراسة بعض النصائح للتخلص من لسع البعوض، حيث إن البعوض يبدأ باختيار ضحاياه بشم القدم أولاً، ثم ينتقل إلى أجزاء أخرى، فعليك الاستحمام أولاً أو غسل قدميه على الأقل، مع ارتداء جوارب نظيفة

وقالت الدراسة إن البعوض هو انتقائي في عملية اللسع، فعندما يكون هناك عدة أشخاص فإن من الطبيعي أن تختار البعوضة بعضاً من الأشخاص وفقاً للعوامل سابقة الذكر، أما عندما يتواجد الشخص لوحده، فإن عملية اللسع ترتفع بدرجة كبيرة

و هناك مراهم خاصة ضد اللسع توضع على البشرة مفيدة أيضاً، وذلك لأنها تغير من رائحة البشرة. لكن دراسة سابقة نشرتها مؤسسة "شتيفتونج فارين تيس" الألمانية (Stiftung Warentest) المتخصصة في فحص المنتجات التجارية أكدت أن قلة من المنتجات التجارية المعروضة في الأسواق هي من توفر حماية فعالة ضد لسع البعوض بالفعل

طرق مواجهة البعوض

ويقدم موقع "Health line" عددا من الأعشاب الطبيعية تساعد على التخلص من البعوض ، دون الحاجة لرش المبيدات الحشرية وذلك لتجنب آثارها الجانبية على صحة الفرد، منها:

1- الليمون وزيت الكافور

يعد الليمون والكافور من العوامل الرئيسية التي تستخدم في طرد الناموس والبعوض، فقط يمكنك إضافة عشرة قطرات من عصير الليمون على زيت الكافور، وتوضع في زجاجة رش ويتم رش الغرفة المتواجد بها الناموس

2- اللافندر

يعد اللافندر مطهرا ومسكنا فعّالا في تهدئة الآلام الناتجة عن لدغات الحشرات والناموس، فقط قم بوضع بعض القطرات من زيت اللافندر على الجلد المصاب بالناموس لتهدئته وتطهيره من البكتيريا الضارة الحامل لها الناموس، كما أن بقاءه على الجلد يحمي من لدغات الناموس والحشرات، ويمكنك زرع نبات اللافندر أمام منزلك أو استخدام اللافندر الجاف داخل المنزل

3- القرفة

وفقا لدراسة أجريت في تايوان أفادت أن زيت القرفة قادر على قتل بيض البعوض وأبرزها بعوضة النمر الآسيوي، لهذا استخدم كمادة فعّالة في طرد البعوض والناموس والحشرات الطائرة

يمكن استخدامها عن طريق مزج ربع ملعقة صغيرة من القرفة، على أربع أكواب من الماء، يوضع الخليط في زجاجة بلاستيك ويتم رش الخليط في محيط غرف المنزل للتخلص من البعوض والناموس

4- الزعتر

الزعتر واحد من أفضل الأعشاب الطبيعية التي تستخدم في طرد البعوض الناقل لمرض "الملاريا"، ويمكنك استخدامه من خلال مزج أربع قطرات من زيت الزعتر، مع ملعقة من زيت الزيتون أو زيت الجوجوبا، مع ملعقتين من الماء، ثم يوضع الخليط في زجاجة ويتم رش الغرف المصابة بالبعوض

5- النعناع البري

النعناع من الأعشاب الفعّالة في طرد الناموس والحشرات الطائرة والنمل وكذلك الفئران، وذلك من خلال وضع النعناع طازج أو الجاف في الأماكن والغرف التي تكثر بها الحشرات والناموس

6- زيت فول الصويا

زيت فول الصويا من المواد الفعّالة والآمنة على صحة الطفل، إضافة إلى أنه قادر على طرد ومنع لدغات الناموس والحشرات الطائرة، ويمكنك استخدامه من خلال إضافة زيت فول الصويا على زيت الليمون ويرش الخليط في الأماكن التي تكثر بها الحشرات والبعوض في أرجاء المنزل