

فقرة " وصفة اليوم " من نافذة مصر" اليوم " 3 رمضان " هتقدم ليكم طريقة "شكشوكة البيض والخضار"



الجمعة 10 يونيو 2016 10:06 م

فقرة " وصفة اليوم " من نافذة مصر" اليوم " 3 رمضان " هتقدم ليكم طريقة "شكشوكة البيض والخضار"

المقادير:

- البيض: 4 حبات
- الفلفل الأخضر: 1 حبة (مقطع مكعبات)
- طماطم: 4 حبات (مقطعة مكعبات)
- البصل: 1 حبة (مفروم)
- ملح: ربع ملعقة صغيرة
- الكُمون: رشة
- الزيت النباتي: 2 ملعقة كبيرة

طريقة التحضير:

1. سخني الزيت على النار وأضيفي الفلفل الأخضر والبصل حتى يتذبل.
2. أضيفي البيض والطماطم والكُمون و اتركي الخليط على النار حتى يستوي البيض.
3. قدميه إلى جانب الخبز المحمص والزيتون.