

المنتخب الوطنى يخوض مرانه ب الهدف بمشاركة 21 لاعباً



الجمعة 27 مايو 2016 07:05 م

أدى المنتخب الوطنى مرانه عصر اليوم بمشروع الهدف فى ثانى أيام المعسكر المغلق استعداداً للقاء تنزانيا 4 يونيو الجارى فى الجولة الخامسة لتصفيات بطولة الأمم الأفريقية 2017 بالجابون ، وشارك فى المران 21 لاعباً بعد انضمام لاعبى الزمالك ونور السيد لاعب إنبي الذى تم ضمه للمعسكر بدلاً من حسام عاشور لاعب الأهلى المصاب □

بدأ المران بتدريبات إحماء خفيفة، ثم تم تقسيم اللاعبين لمجموعتين، الأولى تحت إشراف كوبر ومحمود فايز، والثانية تحت إشراف فانتا كارلوس وأسامة نبيه ، تخللها جمل تكتيكية بين المهاجمين والمدافعين والتسديد على المرمى من اتجاهات مختلفة، فيما أدى الرباعى على جبر ونور السيد وطارق حامد وحازم امام تدريبات استشفائية تحت إشراف ساريوجلو أنطونيوس □