

اللبن الرايب أحدث علاج لضغط الدم



الخميس 26 مايو 2016 02:05 م

كشفت دراسة علمية حديثة أن اللبن المخمر أو المعروف باسم "اللبن الرايب" يعزز الصحة، ويساعد في منع الأمراض مثل ارتفاع ضغط الدم ويضبط معدل ضربات القلب

وأوضح الباحثون خلال الدراسة المنشورة مؤخراً عبر الموقع الإخباري الأمريكي "Science Daily"، أن منتجات الألبان تخفض ضغط الدم وقد تقدم للمرضى بديلاً فعالاً للأدوية الخافضة للضغط

وأشار الباحثون إلى أن ارتفاع ضغط الدم يؤثر على أكثر من مليار شخص في جميع أنحاء العالم، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، وهو عامل خطر مهم لتطوير أمراض القلب والأوعية الدموية، والسكتة الدماغية، والفشل الكلوي، والحوادث الوعائية الدماغية، والعديد من المضاعفات الطبية الأخرى

وأكدت الدكتورة بليندا فاييخو، من مركز بحوث الأغذية والتغذية، بالمكسيك، أن اللبن الزبادي أو المخمر يحتوى على الببتيدات النشطة بيولوجياً المشتقة من بروتينات الألبان والتي تعمل على خفض الضغط بفاعلية

وعلى الرغم من أن ارتفاع ضغط الدم يمكن علاجه بالأدوية، لكن وجد العلماء أنها غالباً ما تتسبب في حدوث آثار جانبية كبيرة لذا يسعى العلماء إلى الاعتماد على المواد الغذائية التي يمكن أن تساعد في تقليله أو منع ارتفاعه

ويعتبر اللبن الزبادي علاجاً دوائياً لارتفاع ضغط الدم، ويرجع ذلك أساساً بسبب عدم وجود آثار جانبية غير مرغوب فيها، ولكن حتى الآن لا توجد أدلة كافية لدعم ذلك، وفقاً لهيئة سلامة الأغذية الأوروبية