

## 6 نصائح للتعامل مع طفلك الرضيع في فصل الصيف



الثلاثاء 17 مايو 2016 07:05 م

مع الارتفاع الشديد لدرجات الحرارة، يحتاج الأطفال الرضع إلى عناية واهتمام خاص؛ للحفاظ على سلامتهم وصحتهم بشكل جيد، لذا ينصح أطباء الأطفال بـ:

- 1- إذا كان الطفل أصغر من 6 أشهر يجب زيادة عدد الرضعات خلال اليوم حتى لا يشعر بالعطش وعدم تناوله أية سوائل أو مياه، ولكن إذا بلغ 6 أشهر فيمكن تقديم الماء والعصائر الطبيعية له مع الرضاعة، وفق موقع "نون".
- 2- عدم الخروج به من المنزل في فترة الصباح والظهيرة إلا للضرورة القصوى وذلك لحمايته من أشعة الشمس الحارة ☐
- 3- إذا لزم الأمر للخروج به فلا بد من ارتداء ملابس قطنية خفيفة وواسعة وأن تكون مغطاة لكل جسمه حتى لا يكون جزء منها مكشوفًا للشمس، أيضًا يجب وضع قبعة أو شمسية لحماية رأسه ☐
- 4- يجب تغيير الحفاضة باستمرار مع استعمال الماء الفاتر وليس البارد والتجفيف جيدًا ☐
- 5- وضع الكريم المخصص للحفاض ويفضل الزنك أوليف وذلك لمنع إصابة الرضيع بالالتهابات أو ظهور بقع حمراء ☐
- 6- استحمام الرضيع خلال اليوم من مرة إلى مرتين ولكن يجب الابتعاد عن المروحة أو التكييف إلا بعد تجفيفه وارتداء الملابس مع ضرورة تهوية المنزل كل فترة خلال اليوم وعدم إغلاق النوافذ بسبب التكييف؛ وذلك لأن عدم وجود هواء متجدد داخل الغرفة قد يؤدي إلى إصابة رضيعك بأى ميكروب لأن مناعته تكون أضعف من مناعة الإنسان البالغ ☐