

إليكي سيدتي: 3 طرق طبيعية للتخلص من الشعر الأبيض



السبت 14 مايو 2016 09:05 م

التخلص من الشعر الأبيض
الطريقة الأولى : أوراق الجوز :-
طريقة التحضير :

تحضير كمية من أوراق شجرة الجوز الخضراء ويتم وضعها في وعاء
يتم وضع لتر ماء ثم غليها على النار لمدة 5 دقائق .
ثم رفعها من على النار وتركها لمدة 10 دقائق لكي تبرد .
ثم تصفى جيداً وتدهن على الشعر ويفرك ويدلك بشكل لطيف ، كل يوم قبل النوم
أوراق الجوز وأوراق الجوز
الطريقة الثانية : السمسم
طريقة التحضير :

إحضار سمسم غير محمص .

ونضع 2 كوب من الماء على السمسم ويترك لمدة لا تقل عن 10 ساعات

ثم بعد ذلك نضعه في إناء زجاجي ويدهن به الشعر ، فهذه وصفة تقضي على لون الشعر الأبيض وتزيد من كثافة سواد الشعر

الطريقة الثالثة وهذه فعالة ونتيجتها 100% تستخدم مع الحناء :-
طريقة التحضير:

تحضير 8 ملاعق من أوراق الميرمية

تحضير ملعقة صغيرة من قرنفل مطحون

تحضير ملعقة كبيرة من أوراق الشاي الأخضر

تحضير ملعقة من الحناء

كوب من الماء

يتم غلي الميرمية مع الشاي بكوب الماء ، ثم يتم تركه ليبرد وبعد ذلك يصفى الخليط .

ثم وضع الحناء والقرنفل المطحون ويتم عجنها بالماء الذي به الميرمية والشاي ويترك لمدة ساعة .

ثم يتم دهن فروة الرأس وتركه لمدة ساعتين

ثم يتم غسل الرأس بماء بارد ، يتم تكرار هذه الخلطة كل أسبوع مرة واحدة