

الكوكاكولا تقلل خصوبة الرجال وتسبب العقم



الأحد 4 أبريل 2010 12:04 م

04/04/2010

أفادت دراسة أن الرجال الذين يشربون لترا أو أكثر يوميا من المياه الغازية التي تحتوي على مادة الكولا يمكن أن تضر مجموع نطفهم [] وقد تبين أن أعداد النطف في المتوسط أقل عند من يشربها بنسبة 30%.

وفي حين أن أعداد النطف لا تزال عادية، بحسب منظمة الصحة العالمية، فإن الرجال الذين لديهم عدد أقل يكونون أكثر عرضة لخطر العقم []

ويقول الباحثون إن العلاقة من غير المحتمل أن تكون بسبب الكافيين لأن القهوة ليس لها نفس التأثير حتى وإن كانت نسبة الكافيين فيها أعلى []

ويُشار إلى أن الأمر له علاقة بنمط حياة غير صحي أو بمكونات أخرى في المشروب []

وقالت الدكتورة تينا كولد جينسن في جامعة كوبنهاغن بالدانمارك إن المهم هو ملاحظة أن الرجال الذين يشربون الكثير من الكولا كانوا مختلفين أيضا في كثير من النواحي []

وأضافت كولد جينسن أن دراسات قليلة بحثت فقط في تأثير الكافيين على الصحة التناسلية للرجال [] وكان المشاركون فيها عموما مجموعة مختارة بدقة حيث شملت رجال عقيمين، وجاءت النتائج متضاربة []

ونظرا لأن الشباب الدانماركي كانوا يزيدون من استهلاكهم للمشروبات الغازية التي تحتوي على الكافيين خلال العقود الأخيرة، فقد قرر الباحثون دراسة كيفية تأثير ذلك على الصحة الإنجابية []

ويذكر أن أكثر من 2500 شاب خضعوا للدراسة [] وكانت جودة النطف أفضل عند أولئك الذين لم يشربوا الكولا، حيث كان المتوسط 50 مليون نطفة في المليتر من السائل المنوي وكان نمط حياتهم يميل لأن يكون أصح []

وفي المقابل وجد أن 93 من الرجال الذين شربوا أكثر من لتر من الكولا يوميا كان عدد النطف لديهم 35 مليونا فقط في المليتر [] كما أنهم كانوا يتناولون أيضا وجبات سريعة أكثر ويتناولون فواكه وخضراوات أقل []

المصدر : ديلي تيلجراف