



الأحد 13 ذو القعدة 1446 هـ - 11 مايو 2025

أخبار النافذة

[المراجعة الخامسة لبرنامج صندوق النقد.. الهدف والتأثيرات المتوقعة والمخاطر المحتملة](#) [ميدل إيست مونيتور: إسرائيل تشن حملة ضد كينسجر بعد تحميله إياها مسؤولية فشل المفاوضات مع مصر عام 1975](#) [خسائر أمريكية فادحة بعدوانها على اليمن.. دلالات وقف ترامب حربه الفاشلة على صنعاء أهمها أمريكا.. 30 دولة تنجح في وقف](#) [شامل وفوري](#) [لإطلاق النار بين الهند وباكستان إصابة ضابطين و7 جنود في انفجار لغم بغزة.. وإعلام عبري: لقد تورطنا في وحل غزة متى يعود لثكناته.. كيف تناول المحللون تصريحات ساويرس عن جيش السكوت والحميري؟ حريقان مروغان بتهمان محصول 1000 فدان ومخزن للكتان وبصيا 28 شخصا بالغربية ارتفاع معدل التضخم السنوي لـ13.5% خلال أبريل الماضي.. والشهري يصعد بنسبة 1.3](#)

□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [مديا](#)

الرئيسية « أرشيف » عربيه واسلاميه

المركز القومي للبحوث: صلاة الفجر تقي من مرض السرطان والأزمات القلبية





الخميس 1 يناير 2004 12:01 م

23/08/2009

أكدت دراسة حديثة أجراها علماء مصريون بالمركز القومي للبحوث ان اداء صلاة الفجر في وقتها يؤدي إلى تنشيط عمل الخلايا بجسم الإنسان وتمنع انقسامها بصورة شاذة والذي يترتب عليه الإصابة بالأورام السرطانية.

أشار الدكتور سعيد شلبي استاذ الباطنة والكبد بالمركز إلى أن الابحاث اكدت أيضا ان صلاة الفجر في وقتها تساعد في الحماية من التعرض للأزمات القلبية وتنظم عمل الهرمونات بالجسم والدورة الدموية نظراً لأن اعضاء الجسم تكون في قمة نشاطها عند توقيت صلاة الفجر.

ويزداد افراز الهرمونات خاصة الادرينالين الذي ينشط جميع اعضاء الجسم ويحميها من الأورام في الخامسة صباحا ويعمل على تنشيط جميع اعضاء الجسم.

أضاف شلبي أن هواء الفجر النقي يحمل كمية كبيرة من الأوكسجين يؤدي إلى تنشيط القلب ويقلل من انقباض الأوعية الدموية المسبب لارتفاع الضغط وينظم عمل الهرمونات مما يساعد في زيادة نسبة السكر اللازم لتنشيط أداء المخ والخلايا العصبية وما يتبع ذلك من تحسن في الذاكرة.

المصدر: وكالة انباء الشرق الاوسط.

[تقرير](#)

[من الأطباء إلى المحامين والعسكريين ومن سيناء للوراق إلى مطروح... لا أمان لأحد بمصر في ظل حكم السيسي](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 07:20 م

[تقرير](#)

[ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 04:30 م

[مقالات متعلقة](#)

مجلسة أرمينيا لاهلثدعا دعبي عماجلا مرحلا لوخذنم انوزيرا عماجرت حابنم

منع باحث بجامعة أريزونا من دخول الحرم الجامعي بعد اعتدائها على امرأة مسلمة

. لوينطاسيا في خيراتها ايراكد جسمي لإ دوعي ن اذلاً .. اماء 80 ماد عاطقنا دعب

بعد انقطاع دام 80 عاما .. الأذان يعود إلى مسجد كاربا التاريخي في إسطنبول .

قزغنء راصحلا رسكلا ةيلودلا ةنجللا رارق دعب راجبللا دعترية برحلا لوطسأ

أسطول الحرية يستعد للإبحار بعد قرار اللجنة الدولية لكسر الحصار عن غزة

ندنبا س راحملا يدحإي فن يمسلا ةلا صرطاحى اعن عطلا ض فررة ةينا طير، ةمكحم

محكمة بريطانية ترفض الطعن على حظر صلاة المسلمين في إحدى المدارس بلندن

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [مديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحرابات](#)

□

- [f](#)
- [t](#)
- [v](#)
- [y](#)
- [i](#)
- [r](#)

إشترك

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025