

# أدوات هامة لإعداد طفلك ليتناول طعامه بنفسه



الثلاثاء 26 أبريل 2016 10:04 م

محاولة طفلك أن يشد منك المعلقة ليتناول هو طعامه بنفسه، ورفضه أن يتناول من يدك، هي علامة على نموه، وتقول الدراسات أن محاولة الطفل أن يأكل بنفسه تقوي لديه ملكة الاعتماد على النفس إلا أن هناك شيئين يجب أن يشغلا بالك؛ أولهما هو استخدام أدوات الطعام الآمنة بالنسبة لعمر طفلك، والآخر لن تتخلصي منه وهو الفوضى التي سيحدثها طفلك حوله خلال رحلة الثقة بالنفس هذه

## أشياء أساسية سيحتاجها طفلك:

تتوافر في الأسواق العديد من الأشكال والأحجام والألوان لأدوات الأطفال، لكن هناك أشياء أساسية يجب عليك شرائها قبل الانبهار بالتنوع الموجود في الأسواق

## البفئات:

مهمة جدا لحماية ملابس طفلك من بقايا الطعام، لكن حاولي شراء الأنواع البلاستيكية لسهولة تنظيفها بقماشة مبللة، بدلا عن الأنواع القماشية والتي ستتسخ بسهولة وتحتاج للتنظيف مثلها مثل الملابس (اقرأى أيضاً: كيف تحتفظين بطعام طفلك آمن)

## الملاعق:

اشترى المعلقة البلاستيكية المناسبة لحجم يد وفم طفلك، وستجدين إرشادات عمرية على الغلاف، وتجنبي إطعامه بالملاعق المعدنية لأنها قد تجرح لثته بسهولة إذا عض عليها، كما أن الأطفال لا يحبون الملاعق الباردة

اشترى مفرش بلاستيكي كبير وافرشيه في المكان الذي يتناول فيه الطعام حتى تقللي من حجم الأضرار التي سيخلفها طفلك أثناء الطعام

عند شراء كوب لطفلك اشترى الأكواب ذات اليدين والغطاء الذي يوجد به فتحات صغيرة للشرب عن طريق الامتصاص

إذا تمكنت من شراء كرسي طعام لطفلك، فسيقل ذلك كثيرا من الفوضى التي يحدثها الأطفال، حاولي شراؤه ليناسبه لفترة طويلة، وإذا كان طفلك لا يحب البقاء محبوسا في كرسي الطعام فلا تكلفي نفسك شراؤه